

① あいさつすれば

みんな

ハッピー！

① いただきます

ごちそうさま

ありがとう

① うがい

てあらう

びんよへおしよへ

えんてんか

みずとぼうし

わすれない

◎おとなになつても

たばこは

すわない

①カーテンあけて

あさひを

あびよう

① きけん！ なときは

いども
110 ばんのいえ

①くるしく

なるまで

たべちやだめ！

ゲ
ゲームやテレビ

じかんを

きめて！

①こまっただときは

ひとりになやまらず

すぐそろうだん！

① さ
さんじゅっかい

よくかんで!

① 知らないひとには

ついていかない！

す
き
な
も
の
だ
け

た
べ
ち
や

だ
め
!

⑨せ

いけつにすれば

いいきもち!

そとで

あそべば

ほねもそだつ

たべたあと

はみがき

ていねいに

① ちゃんど

たぐよう

あさびしはん

① つめは

のびて

いらないかな？

①でかけるよ

「どこへだれと

いつかえる」

トイレは

きれいに

つかおうね

な がらたべ

だらだらぐいは

やめようね

①にく おかわら

バランスよく

たべてるよ！

ぬ
れたたふく

きがえないと

かぜひくよ

ねるこはそだつ

せがのびる

① ノックを

してから

ドアをあけよう

は
やおき

はやね

あやぐいはん

◎ひとまえて

モゾモゾしないのが

エチケツト

① プライベートゾーン

みせない！

さわらせない！

へ
やの

かんきをを

わすれずに

① ぼ
うりよくは

だめだよ

はなしあおう！

ま
いにち

すっきら！

あそびタイム

③ ユータンス

あまいもので

むしばをつくる

①むねをはろう

あるくよき

すわるよき

④ メールより

はなしたたほうが

たのしいよ

①もといにむかひせば

おへや

すしきら！

やめとじらう！

めが

わるくなるよ

ゆつたりと

おふろにはいり

リラックス

◎よごれたたて

ばいきんが

いっぱいだ

①らんぼうに

しないで

ものをたいせつに

① リンリンリン

じてんしゃ

きをつけて

① ルールを

まもって

あんぜんせいかつ

れつに

ならんで

じゅんばんまじら

ろ
うかは

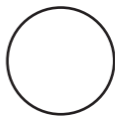
しずかに

あるこうね

① わすれなない！

だいじだよ

せいかつしゅうかん



予備カード